



Gunda Katrīna Vovere

Krāpnieki zvana katru dienu: kā sevi pasargāt?

Krāpniecības tēma kļuvusi par mūsu ikdienas neatņemamu sastāvdaļu. Krāpnieki kļūst arvien atjautīgāki, tie nav vairs vienkārši blēži, bet profesionāli šīs jomas darboņi, kuri meistarīgi apvārdē un ar psiholoģiskiem manevriem ievieļ savos tīklos. Liekas, kā var uzķerties, ja tik daudz dažādos veidos tiek stāstīts un atgādināts cilvēkiem būt uzmanīgiem, aizdomīgiem, attapīgiem un neļauties profesionālajai manipulācijai. Tomēr katru dienu krāpnieku lomatās krīt jauni upuri. Valsts policijas Kibernetizācijas apkarotības pārvaldes 2. nodaļas priekšnieka vietniece SOLVITA SLADZE atklāj, kāda situācija šobrīd ir Latvijā, kāds ir tipiskais krāpnieku upuris, un vēlreiz atgādina, kā mēģināt izvairīties no krāpnieku asajiem nagiem.

Cik plaši šobrīd Latvijā ir izplatīti telefonkrāpšanas gadījumi?

– Telefonkrāpšana ir viena no mūsu kompetencē esošajām tiešsaistes krāpšanām, un tā ir visizplatītākā – šogad vairāk nekā 50 % – un līdz ar to ir dominējošais krāpšanas veids. Iepriekšējos gados citi krāpšanas veidi bija aktuālāki, bet 2025. gads ir pagājis vairāk ar telefonkrāpšanām, kuru rezultātā ir vislielākie zaudētie līdzekļi Latvijā. Izdarīto krāpšanu skaits un zaudējumi ir pieauguši, ja pagājušajā gadā tika izkrāpti 16 miljoni eiro, tad šogad (*intervija notika 13.11.2025.*) ir izkrāpti jau 18 miljoni eiro. Mēģinājumu skaits jeb tas, cik reižu ir gribēts izkrāpt, sūtot īsziņas, zvanot, ir palicis uz pusi lielāks, vismaz tik, cik ir ziņots Valsts policijā, jo daudzi nemaz neziņo, ja viņiem nav nekādu zaudējumu. Tas, ko esam aprēķinājuši, – intensitāte «uzbrukt» ir kļuvusi uz pusi lielāka, bet zaudējumi gan nav kļuvuši uz pusi lielāki.

Kuros Latvijas reģionos tiek fiksēti lielākais krāpšanas gadījumu skaits?

– Rīgā ir visvairāk, vairāk nekā visos pārējos reģionos kopā, jo Rīgā dzīvo visvairāk cilvēku. Otrajā vietā ierindojas Latgales reģions, un tad visi pārējie – aptuveni līdzīgi savā starpā. Latgalē šie gadījumi, es domāju, ir tādēļ, ka tur dzīvo ļoti daudz krievvalodīgu cilvēku, un lielākā daļa telefonkrāpšanas notiek krievu valodā.

Kādas šobrīd ir visbiežāk izmantotās krāpšanas shēmas?

– Vēl joprojām ļoti izplatīti ir tas, ka zvana it kā Latvenergo, banka, policists un dažādu citu pakalpojumu sniedzēji. Tie var periodiski mainīties, krāpnieki var strādāt kopā vienā komandā, var būt tā, ka vienu nedēļu strādā vieni, otru nedēļu zvana citi un jautā, vai cilvēki runājuši iepriekš ar tiem, informējot, ka tie bijuši krāpnieki, savukārt viņi ir tie labie, īstie un tagad palīdzēs. Tie var būt pat trīs, četri cilvēki, kas strādā ar vienu iedzīvotāju.

Vai bez telefona zvaniem šobrīd tiek novērotas arī citas vai jaunas tehnoloģiskas metodes, piemēram, īsziņas, QR kodi?

– Telefona zvani katru nedēļu ir apmēram 200 gadījumi, investīcijas, kurās cilvēki vēlas ieguldīties, ir ap 20–30 gadījumi nedēļā, īsziņām ir 20 gadījumi nedēļā, kā arī daži gadījumi romantiskās iepazīšanās krāpšanas. Kopumā katru nedēļu ir ap 300 notikumu un izkrāpti ap 500 000 eiro. Ir

nedēļas, kad ir vairāk, kad ir mazāk, bet šie ir vidējie rādītāji. Īsziņu shēmās tiek izmantots SmartID, Latvijas Pasts, tiesa, CSDD, savukārt telefonu zvanos parādās sociālie darbinieki, Valsts ieņēmumu dienests, komunālie pakalpojumi un arī interneta veikali. Es domāju, ka tuvāk Ziemassvētkiem būs vairāk gadījumu ar iepirkšanos un sūtījumu saņemšanu.

Kuras sabiedrības grupas krāpnieki visbiežāk mēģina uzrunāt?

– Viss ir atkarīgs no krāpšanas, tām katrai ir sava grupa. Kad bija vilnis, kurā bija «jāglābj» kāds nelaimē nonācis tuvinieks, prasot maksāt slimnīcai vai policijai, lai netiktu uzsāкта krimināllieta, mērķauditorija bija vecāki un vecvecāki, kuri grib glābt savus bērnus un mazbērnus. Savukārt investīciju krāpšana vairāk piesaistīja vīriešus darba vecumā, kas vēlas nopelnīt lielu naudu. Tomēr, jāatzīmē, ka jebkurš, neatkarīgi no vecuma un dzimuma, var būt investīciju krāpšanas upuris. Romantiskajās krāpšanās arī lielākoties uzķeras vīrieši, un nereti šīs krāpšanas pāriet uz investīciju krāpšanām. Īsziņas tiek sūtītas visiem, uz kurām uzķerties var ikviens.

Kā jau minējāt, krāpnieki pārsvarā runā krievu valodā, vai tāpēc ir pamats uzskatīt, ka biežāk izdodas apkrāpt krievvalodīgo sabiedrības daļu?

– Jā, tā varētu būt, bet ja kāda tēma labi aiziet, tad krāpnieki aicina savā grupā arī citās valodās runājošos. Piemēram, Latvijā ļoti labi bija aizgājis viltus policists, sākumā 2023. gadā šim krāpšanas veidam saziņa notika tikai krievu valodā, tad – 2024. gadā – jau šo pašu krāpšanas shēmu izpildīja latviešu valodā. Bet visas jaunievietās krāpšanas notiek krievu valodā, tad skatās, kā reģions reaģē uz šo krāpšanu. Latvenergo darbinieks ļoti labi aizgāja, tāpēc būtu loģiski turpmāk šo krāpšanu papildināt ar latviski runājošajiem. Ceru, ka mana prognoze nepiepildīsies.

Pastāv arī stereotips, ka par krāpnieku upuriem kļūst tikai seniori, vai ir pamatoti tā domāt?

– Par upuri var kļūt jebkurš, neskatoties ne uz vecumu, ne dzimumu, ne profesiju. Par senioriem mēs vairāk runājam, jo tos ir saņācis biežāk apmānīt, it sevišķi tos, kuri ir vecumā 85+, seniori nav tehnoloģiski tik zinoši, un viņiem var piezvanīt un pārliecināt, piemēram, ievadīt kaut ko savā SmartID. Tādā veidā tiek nozagti dati un,

uzdodoties par šo personu, veidoti jauni konti, ņemti kredīti. Ir lietas, ko vecākam cilvēkam var vieglāk iestāstīt, bet es neieiktu, ka tikai par šo grupu mums ir jādomā un jāaizsargā, ir dažādas citas krāpšanas, kur, tieši otrādi, uzķeras jauni cilvēki.

Kā Valsts policija cīnās ar telefonkrāpniecības gadījumiem?

– Tas, ko mēs esam uzņēmušies pēdējos gados darīt, ārpus izmeklēšanas, esam ļoti daudz strādājuši ar kredītiestādēm, ar Latvijas Finanšu nozares asociāciju, runājam par aktualitātēm un mēģinām izdomāt iespējas, lai samazinātu krāpnieku efektivitāti. Esam virzījuši vairākas iniciatīvas normatīvā regulējuma iespējamiem grozījumiem. Mums ir sanāksmes ar sakaru operatoriem, strādājam pie tā, lai būtu mazāk veiksmīgu krāpšanu. Strādājam ar CERT, jau pilnā jaudā strādā ugunsdzēsības, kurš katram telefonam būtu jāuzstāda un jāizmanto, tas mums ir ļoti daudz palīdzējis šajos notikumos. Kampaņās, kurās mēs piedalāmies, mēģinām uzrunāt visas cilvēku grupas – gan latviešu, gan krievu valodā runājošos. Taču mūsu tiešie pienākumi ir izmeklēšanas pasākumi. Salīdzinot ar 2022. gadu, šogad mums ir ļoti daudz starptautisku izmeklēšanu, sadarbojoties ar daudzām valstīm, ir vairākas ļoti labas realizācijas – esam apturējuši lielas organizētas grupas, iesaldējuši līdzekļus, arestējuši, arī cietušie saņēmuši kompensācijas. Mums visos reģionos ir izstrādāts plāns, kā apmaināties ar informāciju un organizējam darbu. Latviju redz kā to valsti, no kuras var izkrāpt, tāpēc krāpšanas gadījumu skaits ir palielinājies. Protams, ir procesi, kas ir uzlabojami, ar to arī ikdienā darbojamies.

Šie noziegumi biežāk tiek organizēti no ārzemēm?

– Ir tā, ja grib krāpt Latvijas valsts piederīgos, nekad netiek taisīts zvans centrs Latvijā, to izveido ārzemēs. Savukārt, ja grib apkrāpt Poliju, Vāciju vai jebkuru citu zemi, tad zvans centru var uztaisīt pie mums. Šie organizatori, zvans operatori, IT speciālisti, esot ārpus Latvijas, būs dažādās valstīs, nevis tikai vienā – servera saturs, kur glabājas zvana centra saturs, būs vienā valstī, cilvēki, kas strādās un zvanīs, atradīsies vēl citā valstī, bet tie, kas organizēs naudas plūsmu, lai pēc iespējas ātrāk to attālinātu no nozieguma vietas un legalizētu, tie arī būs mobili un atradīsies vēl citās valstīs.

Cik sarežģīti ir izsekot un notvert šādus krāpniekus?

– Dažādi tehnoloģiskie risinājumi palīdz noziedzniekiem darīt savu darbu un būt grūtāk noķeramiem, arī izkrāptā nauda tiek ieguldīta attīstībā, lai nākotnē izkrāptu vēl vairāk. Tāpēc mūsu uzdevums ir censties identificēt, atrast, arestēt, iesaldēt, pēc iespējas ātrāk izņemt līdzekļus no noziedzīgās vides. Pirmais mērķis ir atdot atpakaļ cietušajam līdzekļus, otrs mērķis – pēc iespējas pavājināt šīs grupas, lai viņiem nebūtu līdzekļu, no kuriem maksāt par tri, telpām, datoriem, programmām, algām.

Latvijā atbildība gulstas tikai uz upura pleciem, piemēram, ja tiek ņemti kredīti, citviet daļēja atbildība jāuzņemas arī bankām. Kā jūs vērtētu tādu praksi?

– Latvijā tiesu prakse ir tāda, ka, ja cilvēks pats ņēma kredītu kopā ar krāpnieku un saprata, ka viņš ņēma kredītu, jo viņš gribēja to, piemēram, ieguldīt un investēt, lai dubultotu naudas līdzekļus, tad atbildība gulstas uz personu, jo viņš apzinoties ņēma kredītu tādā mērķim. Savukārt, ja krāpnieks, uzdevies par kādu personu, iegūstot visus personas datus un piekļuves līdzekļus, paņēma kredītu, personai to nezinot, tad lielākoties bankas ir cietušās šajās lietās un iegūst cietušā statusu, jo cilvēks, kurš nav ņēmis kredītu, kurš nav zinājis, ka viņam tajā bankā ir izveidots konts un saņemts kredīts, kurš vispār nav apstiprinājis kredīta ņemšanu, viņš nevar kļūt par cietušo kriminālprocesā un arī nedrīkst maksāt kredītu, ko nav ņēmis. Lielbritānijā bankas vairāk kompensē arī dažādās citās krāpšanās, ne tikai šajās kredītu ņemšanas lietās, tomēr es ļoti kritiski to vērtētu, jo tas nozīmētu, ka arī bankas finansē organizēto noziedzību, tādā, protams, pārnēstā nozīmē. Šāda prakse liktu cilvēkam atslābt un nedomāt līdzī, jo viņš būs pārliecināts, ka, ja notiks kaut kas slikts, tad banka tāpat viņam atlīdzinās zaudējumus. Tas nozīmē, ka to naudu, ko banka ieskaitīs viņam, atkal varēs izkrāpt citi krāpnieki, tas varētu veicināt to, ka organizētā noziedzība kļūtu vēl stiprāka. Man pašai personīgi tas liekas nepareizi, manuprāt, labāk ir ieguldīt laiku cilvēkos, izglītot viņus, attīstīt finanšu prātību, mudināt uzņemties atbildību par savu rīcību, būt gudram un pārliecinātam par sevi finanšu jautājumos.

Turpinājums 9. lpp.



Sākums 8. lpp.

Kādas ir galvenās pazīmes, pēc kurām atpazīt krāpnieka zvanu vai īsziņu?

– Ja kāds saņem īsziņu, uzspiež uz pievienoto saiti, kas aizved uz internetbanku, tad tas būtu tas brīdis, kad ir jāapstājas, – nekad nedrīkst ievadīt savus PIN kodus, ja tiek saņemta kāda saite īsziņā, tā 100 % ir krāpšana. Nekad, nekādos apstākļos nedrīkst izmantot internetbanku, sekojot saitei. Ja cilvēki to saprastu un iegau-mētu, neviens nekļūtu par īsziņu krāpšanas upuri.

Kad kāds zvana pa telefonu un vispār sāk runāt par tavu naudu un interesējas par tavu kontu, vajadzētu filtrēt katru nākamo vārdu un piedomāt, kāpēc mēs vispār ru-nājam par to. Kaut ko var darīt, tikai rūpīgi izvērtējot, jo tiklīdz ir steidzināšana, ka va-jag rīkoties tagad un tūlīn, tas arī norāda uz krāpšanu, un sarunu nevajag turpināt. Viltus policists, kas izrādījās ārkārtīgi efek-tīvs, jo Latvijas sabiedrība vēlas palīdzēt policistam atrisināt lietu un notvert sliktos. Tas ir ļoti labi un atbalstāmi, bet cilvēkiem ir jāatceras, ka nekādi speciāli policijas iz-meklēšanas eksperimenti *WhatsApp* nenotiek. Nekad nedrīkst neko darīt ar šo «viltus policistu» telefoniski, pirms neesi atnācis uz iecirkni, nodaļu un ticies klātienē. Ir ga-dījumi, kad piezvana policists un krievu valodā apgalvo, ka jūsu dzīvokli kāds vēlas pārdot, notiek jauno īpašnieku maiņa, un mēs kopā ar tevi noķersim vainīgos, bet tev tagad it kā fiktīvi ir jāpārdod dzīvok-lis – atnāks mākleris, parakstīsiet pie notāra papīrus, ir iedotas instrukcijas, kas ir jā-saka. Rezultātā dzīvoklis tiek pārdots pa īstam, nauda par dzīvokļa pārdošanu pa īs-tam tiek atdota cilvēkam, kuru it kā vajag aizturēt, bet rezultātā cilvēks paliek bez dzīvesvietas un naudas.

Jāatceras arī, ka viss, kas notiek pārāk ātri, viegli un ir atrisināms tikai ar telefona zvanu, nevar būt patiesība, jo parasti tās ir garas un ilgas stundas ar dokumentu rak-stīšanu, dažādu apstākļu precizēšanu, ne-vis – mēs tagad mazliet parunāsim pa tele-fonu un visu nokārtosim. Ir ļoti bīstami šā-das sarunas uzturēt. Ja cilvēks mazliet pie-domā, ieelpo, izelpo un aizskaita līdz desmit, tad arī būtu iespējams izvairīties no krāpšanas.

Kā pareizi rīkoties, ja cilvēks saprot, ka kļuvis par krāpnieku mērķi, vai jau ir nodevis savus datus?

– Pēc iespējas ātrāk apstāties, tad zvanīt savai bankai un mēģināt kaut ko vēl glābt – jo tuvāk notikumam cilvēks atjēdzas, jo lielāka iespēja to izdarīt, ja saņēmējs ir Lat-vijas valsts piederīgais vai konts ir tajā pašā bankā, tad daudz ko var arī pārtvert. Tad ir jāsaraksta uz lapas viss notikušais – cikos, kas zvanīja, no kāda numura, no kāda uz kādu kontu tika nosūtīta nauda, visu, kas varētu palīdzēt atrast. Un pat ja nebija zau-dējumu, tāpat ir jāraksta, jo mums ir jā-saprot, kuras grupas organizē tos mēģi-nājumus. Var uzrakstīt notikušo mājās, elektroniski parakstīt un nosūtīt policijai. Dažreiz tas ir ļoti svarīgi, lai identificētu kādu grupējumu, jo tas mums palīdz veidot situācijas kopumu, lai spētu šīm organizē-tajām grupām kaut ko inkriminēt.

Kā jūs kopumā vērtējat sabiedrības modrību – vai cilvēki kļūst piesardzī-gāki?

– Ņemot vērā statistiku, ka uzbrukumu skaits bijis par 50 % lielāks nekā pagājušajā gadā, bet zaudējumu skaits nav uz pusi lie-lāks, tad es teiktu, jā. Pieļauju, ka bijis ļoti daudz tādu gadījumu, kad cilvēki pateica «nē», nolika klausuli vai neuzspieda uz at-sūtītā linka, neievadīja savus PIN kodus.

Un tomēr uz šo brīdi ir izkrāpti 18 miljoni eiro, kas varēja arī nebūt, ja cilvēki būtu piesardzīgāki. Pie tā mums vēl jāturpina strādāt, tiek plānoti vēl daudzi pasākumi, kampaņas 2026. gadā – sadarbībā ar ope-ratoriem, ar bankām, lai mēģinātu mazināt šos zaudējumus un lai krāpniekiem būtu grūtāk izkrāpt naudu.

Pastāstiet, lūdzu, vairāk par šiem nā-kamā gada plāniem, pasākumiem un sa-darbības projektiem!

– Uzlabosim ar CERT izveidoto uguns-mūri, lai operatori varētu pārņemt un ie-viest pēc iespējas ātrāk mājaslapas un saites, lai nākamais cilvēks tās nemaz ne-varētu vairs atvērt. Tas nozīmē, ka krāp-niekiem vajadzēs tās visu laiku mainīt, un tas aizņem laiku. Arī ar operatoriem būs tā, ka nevarēs nospūfot (uzrādīt citu nu-muru, nekā tas, no kura zvana, imitējot, piemēram, bankas vai policijas telefona nu-murus) Latvijas numurus, pagaidām tas no-tiek, bet vēl nav sasniegta tik laba kvalitāte, kā tas varētu būt. Turpināsim kampaņas, uzrunājot cilvēkus visās vecuma kategori-jās, profesijās, un arī jauniešiem stāstīsim par naudas mūļu tēmu – jebkura krāpšana vienmēr turpinās ar naudas līdzekļu pār-skaitīšanu jau naudas mūļu kontā, tas no-tiek raiti, un arī naudas izņemšanas notiek ļoti ātri. Ja mēs samazinātu vēl arī šo ie-spēju, ka Latvijā tik viegli var savervēt un izmantot cilvēkus, arī tad mēs ierobežotu iespēju krāpšanai veiksmīgi notikt. Šie līdzekļi, kas ir izkrāpti, nevarēs tik ātri aizplūst projām. Mums jāturpina strā-dāt, pievērst uzmanību, iet uz tehniku-miem, skolām un arī medijos izplatīt

informāciju, ka jauns cilvēks var sabojāt savu CV ar šādu muļķīgu rīcību agrā ve-cumā.

Ko jūs vēl gribētu piebilst, lai mūsu lasītāji un Latvijas iedzīvotāji zinātu?

– Kopumā var paslavēt, ka cilvēki mā-cās, un gribu uzsvērt, ka ir jāinteresējas par šo tēmu. Aicinu sekot Valsts policijas mājaslapas ziņām, jo mēs regulāri visu pa-sakām priekšā – kā izskatās jaunākā krāp-šana, kāds dokuments tiks atsūtīts vai kā tev zvanīs, kā iepazīstinās ar sevi. Tam vi-sam ir jāseko līdzi, lai izglītotos un sa-prastu, kas notiek, kādas ir šī brīža aktua-litātes. Mums ir jāpasargā savs tuvākais – kaimiņš, krustmāte, vecmāmiņa, krāpšanas jautājumam ir jāiekļūst mūsu ikdienas sa-runu sarakstā. Pieskatot vienam otru, var izdoties kādu izglābt.

Eiropas Padomē bija apkopojums par 2024. gadu, ka krāpšanas tiešsaistē ir atzītas par vienu no lielākajiem draudiem tuvāko četru gadu laikā, jo organizētās grupas pa-saulē ir izkrāpušas vienu triljonu eiro. Lai saprastu, kas tas ir par skaitli, – apmēram 45 miljardi ir trīs valstu gada budžets un triljons ir tūkstoš reizes lielāks nekā viens miljards. Šīs krāpšanas, tieši tāpat kā narkotiku bizness, ir vesela atsevišķa joma, un katru gadu tiek izdomātas ar-vien jaunas shēmas, tiek strādāts veselām komandām, kas to visu plāno un domā. Tāpēc cilvēkiem, redzot šo visu situāciju kopumā, būtu jāsaprot, ka jābūt ļoti pie-sardzīgiem, jo ir cilvēki, kas katru dienu iet kā uz darbu, lai apkrāptu cilvēkus un gūtu peļņu.■

Publicitātes foto

«Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem». «Par projekta raksta «Krāpnieki zvana katru dienu: kā sevi pasargāt?» saturu atbild SIA «Vietējā»».



PIRMDIENA, 1. decembris

LTV 1		17.35
6.00	Valsts himna.	
6.02	Vides fakti.	18.25
6.30	Rīta Panorāma.	19.15
8.35	Seriāls «Mīlas viesulis».	19.55
9.30	Seriāls «Solījums».	20.50
10.30	Seriāls «Viesnīca pie jūras».	
11.20	M.f. «Grāmatas ar piegādi».	
12.55	Aculiecinieks.	23.35
13.15	Kultūršoks.	
13.30	Daudz laimes, jubilār!	1.10
14.10	Latvijas Sirdsdziesma.	
15.10	Krustpunktā.	
16.05	Seriāls «Solījums».	
17.10	Seriāls «Mīlas viesulis».	
18.00	Dienas ziņas.	
18.55	Aizliegtais paņēmieni.	6.25
20.00	Panorāma.	8.45
20.37	Šodienas jautājums.	9.50
21.10	V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts.	10.55
21.55	Sporta studija.	11.55
22.40	Nakts ziņas.	13.05
22.55	Dzīvei nav melnraksta.	13.40
23.50	Dok.f. «Vienmēr prezidentē».	14.50

Programmas autortiesības ir aizsargātas ar likumu un tās pieder LTV.

LTV 7		0.35
6.00	Valsts himna.	
6.03	Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls.	
6.30	Rīta Panorāma.	
8.35	Pasaules Panorāma.	
9.05	Aculiecinieks.	
9.25	Dok.f. «Piedzīvojumu meklētāji ratiņkrēslā».	
10.25	Kas notiek Latvijā?	
11.50	Kultūršoks.	6.30
12.10	Personība. 100 g kultūras.	7.30
12.50	Zaļgalvis.	8.30
13.05	Seriāls «Viesnīca pie jūras».	9.45
14.00	Pasaules kausa atlases spēle basketbolā vīriešiem. Latvija - Nīderlande.	11.55
16.05	Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls.	13.00
16.35	Latvijas Sirdsdziesmas.	14.00

Dok.f. «Cīņas dzīvnieku pasaulē».	
Seriāls «Komisārs Reksis».	
Dok.f. «Maikla Portillo garās nedēļas nogales».	
Seriāls «Šerifs».	
Tiešraide! Pasaules kausa atlases spēle basketbolā. Austrija - Latvija.	
Seriāls «Midsomeras slepkavības».	
Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls.	
Programmas autortiesības ir aizsargātas ar likumu un tās pieder LTV.	

TV3		15.55
900 sekundes.		
Grieķijas brīvdienas.		
Seriāls «Brīvības sapņi».		
Seriāls «Soli pa solim».		
Sabotieris virtuvē.		
Seriāls «Nemīlētie. Nolādētie».		
Komīki ceļo.		
Seriāls «Vīnes policisti».		
Dok.f. «Dīvainās slepkavības».		
Zilonis studijā.		
TV3 ziņas īsumā.		
Šefu gaidījāt?		
Bez Tabu.		
TV3 ziņas.		
Degpunktā 13.		
Seriāls «Luksofors».		
Seriāls «Vīls Trents».		
Seriāls «Detektīve Maria Kallio».		
Autoziņas.		

TV3 Life		19.00
Šefu gaidījāt?		
Seriāls «Ģimene».		
Mani remonta noteikumi.		
Seriāls «UgunsGrēks».		
Dzīve krustcelēs.		
Seriāls «Mantojums».		
Seriāls «Grejas anatomija».		
Seriāls «Mīlēt par katru cenu».		
Seriāls «Mežonīgā sirds».		
Seriāls «Praktikante».		



Abonē tagad – lai katra nedēļa ir kopā ar "Vietējo Latgales Avīzi"!

20.10	M.f. «Kāzas karaļnamā».	18.00	Seriāls «Īpašo uzdevumu vienība Hawaii».	9.40	Seriāls «Mīlestības gūstekne».
22.10	M.f. «Ziemassvētki Šveicē».		Dok.f. «Laipni lūgti! Reksemā!».	11.40	Dalasis istās mājsaimnieces.
Re TV		19.00	Noliktavu kari.	12.40	Supermammās.
6.00	Tīklā TTT leģendas dzimšana filmēšanas enerģija.	20.00	Vienatnē.	13.55,	1.05 Seriāls «CSI Ņujorka».
6.30	Makšķerē ar Olti.	21.00	M.f. «Megalodons».	16.00	Seriāls «Viena māla».
7.00	Manas bērnības atmiņas.	22.00		18.15	Seriāls «Visu tikai mīlestības dēļ».
7.30	Meža stāsti.			19.20	Slavenības. Bez filtra.
8.00	Spried ar Delfi.	6.30	Seriāls «Sievietes melnā».	20.20	M.f. «Ziemassvētku kandidāte».
8.45	Mēs darām tā.	8.30	Četras kāzas.	22.20	Slavenības. Bez filtra.
9.00,	17.00 Reģionālās televīzijas piedāvā.	9.40	Cipars vai ģerbonis?	23.20	Dok.f. «Pieķertās».
10.00	Pa priecīgā kartupeļa pēdām.	12.00	Seriāls «Doktors Hausss».	0.20	Seriāls «CSI Ņujorka».
10.30	Cilvēki, darbi, tradīcijas	14.00	Seriāls «Lietiskie pierādījumi».		
	Lejaskurzemē.	15.05	Seriāls «Policists pēc izsaukuma».		
11.00	Meža vecā emuāri.	17.15	Cipars vai ģerbonis?		
11.30	Veselības kompass.	18.25	Seriāls «Izmeklētāju pārtis».	6.03,	17.03, 23.03 Preses klubs.
12.00	Rezervēts.	19.30	Ziņas +.	7.30	Dzīvīte.
13.00	Māksla dzīvot.	19.55	Seriāls «Solis līdz debesīm».	8.00	Laimīgs un vesels.
14.00	Vērtīgi zināt.	21.05	M.f. «Misters Bīns».	8.30,	14.00 Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē.
14.30	Mēs varam - mēs darām!	22.55	M.f. «Džokers».	9.30	Dienas personība.
15.00,	19.00, 21.00 ReTV Ziņas.			10.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.
15.30	ĒdienKARTE.			10.03	Globuss.
16.00	Vērtīgi zināt.	7.40	Ģimene burkā.	11.00	Nacionālo interešu klubs.
16.30	Limbažu novads rada un dara.	8.35,	15.05 15 jautājumi.	12.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.
18.00	Es daru tā.	9.25	Seriāls «No naida līdz mīlestībai».	12.03	Nedēļa P.S.
19.15	Gaidām ciemos.	10.00	Seriāls «Slepkavības ziemeļos».	13.00	Dr. Apinis.
19.50	Skats no Ventspils.	11.05	Seriāls «SOKO Leipciga».	15.00	Ārsts atbild.
20.25	Aizkulisēs.	12.05,	16.55 Seriāls «CSI Lasvegasa».	15.30	ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā.
21.30	Copes frekvence.	13.05	Dok.f. «Dzīvības glāvēji».	16.00	Dienas personība.
22.40	Dzīvīte.	14.10	Ģimene burkā.	16.30	Ziņu Top.
23.15	Spried ar Delfi.	15.55	Seriāls «NCIS Losandželosa».	17.00	Svarīgākais 3 minūtēs.

TV6		20.20
7.30	Motosports. Formula 1.	21.15
8.00	Asfalta kaujas.	23.15
8.30	Seriāls «Kobra».	
9.30	Seriāls «Krietnie zagļi».	
11.30	Autoziņas.	
12.00	Mežonīgā Austrālija ar Džeku Rendelu.	
13.00	Dzīve Aļaskas spelgonī. Jauna ēra.	
14.00	Seriāls «Detektīvs Spensers».	
15.00	Seriāls «Kobra».	
17.00	Multf. «Simpsoni».	

18.00	Seriāls «Īpašo uzdevumu vienība Hawaii».	9.40	Seriāls «Mīlestības gūstekne».
19.00	Dok.f. «Laipni lūgti! Reksemā!».	11.40	Dalasis istās mājsaimnieces.
20.00	Noliktavu kari.	12.40	Supermammās.
21.00	Vienatnē.	13.55,	1.05 Seriāls «CSI Ņujorka».
22.00	M.f. «Megalodons».	16.00	Seriāls «Viena māla».
3+		18.15	Seriāls «Visu tikai mīlestības dēļ».
6.30	Seriāls «Sievietes melnā».	19.20	Slavenības. Bez filtra.
8.30	Četras kāzas.	20.20	M.f. «Ziemassvētku kandidāte».
9.40	Cipars vai ģerbonis?	22.20	Slavenības. Bez filtra.
12.00	Seriāls «Doktors Hausss».	23.20	Dok.f. «Pieķertās».
14.00	Seriāls «Lietiskie pierādījumi».	0.20	Seriāls «CSI Ņujorka».
15.05	Seriāls «Policists pēc izsaukuma».		
17.15	Cipars vai ģerbonis?		
18.25	Seriāls «Izmeklētāju pārtis».		
19.30	Ziņas +.		
19.55	Seriāls «Solis līdz debesīm».		
21.05	M.f. «Misters Bīns».		
22.55	M.f. «Džokers».		

360TV		7.40	Ģimene burkā.	6.03,	17.03, 23.03 Preses klubs.
8.35,	15.05 15 jautājumi.	7.30	Dzīvīte.	7.30	Dzīvīte.
9.25	Seriāls «No naida līdz mīlestībai».	8.00	Laimīgs un vesels.	8.30,	14.00 Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē.
10.00	Seriāls «Slepkavības ziemeļos».	9.30	Dienas personība.	9.30	Dienas personība.
11.05	Seriāls «SOKO Leipciga».	10.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.	10.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.
12.05,	16.55 Seriāls «CSI Lasvegasa».	10.03	Globuss.	10.03	Nacionālo interešu klubs.
13.05	Dok.f. «Dzīvības glāvēji».	11.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.	12.00	Streips pārlūko pasauli 3 minūtēs.
14.10	Ģimene burkā.	12.03	Nedēļa P.S.	12.03	Nedēļa P.S.
15.55	Seriāls «NCIS Losandželosa».	13.00	Dr. Apinis.	13.00	Dr. Apinis.
17.55	Sirmais. Kulta ēdieni.	15.00	Ārsts atbild.	15.00	Ārsts atbild.
19.00	360TV ziņas.	15.30	ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā.	15.30	ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā.
19.30	15 jautājumi.	16.00	Dienas personība.	16.00	Dienas personība.
20.20	Ģimene burkā.	16.30	Ziņu Top.	16.30	Ziņu Top.
21.15	Seriāls «Šerloks».	17.00	Svarīgākais 3 minūtēs.	17.00	Svarīgākais 3 minūtēs.
23.15	Seriāls «Likums un kārtība: Ņujorka».	18.30	Uz līnijas.	18.30	Uz līnijas.
0.15	Seriāls «Čikāgas ātrie».	19.00	Svarīgākais 3 minūtēs.	19.00	Svarīgākais 3 minūtēs.

STV Pirmā		19.03	Aktuālais par karadarbību Ukrainā.	20.00	Streips pārlūko pasauli.
6.35	Seriāls «Grēku pilsēta Kabo».	20.30	ES ieguldījums zivsaimniecībā un akvakultūras izaugsmē.	20.30	ES ieguldījums zivsaimniecībā un akvakultūras izaugsmē.
7.35	Seriāls «Trīs māsas».	21.00,	23.00 Svarīgākais 3 minūtēs.	21.00,	23.00 Svarīgākais 3 minūtēs.
8.35	Slavenības. Bez filtra.	21.03	Kārtības rullis.	21.03	Kārtības rullis.
		22.30	Streips pārlūko pasauli.	22.30	Streips pārlūko pasauli.